



Demnächst im Kneipp-Verein

04.07.2026 – Barfuß für Körper, Geist und Seele

Ort: Kneipp-Verein, Emser Straße 3 (EG), 65307 Bad Schwalbach

Leitung: Christine Ott

Zeit: Samstag, 10:00–17:00 Uhr inkl. Pausen | 50 € über vhs-rtk.de

Kontakt: 0173 6631492, christine.ott@kneipp-bad-schwalbach.de

05.07.2026 – Breathwork: Atme Dich frei!

Ort: Kneipp-Verein Bad Schwalbach/Rheingau-Taunus e.V., Emser Straße 3 (EG), 65307 Bad Schwalbach

Leitung: Anja Kylius-Kremper

Zeit: Sonntag, 14:00–17:00 Uhr | 75 € / Mitglieder 60 €

Kontakt: 0170 9685-831, anja@breathwork-balance.de

10.07.2026 – Guolin QiGong: Atmende Schritte

Ort: Kneipp-Verein Bad Schwalbach/Rheingau-Taunus e.V., Emser Straße 3 (EG), 65307 Bad Schwalbach

Leitung: Marina Hachenberger

Zeit: Freitag, 15:30–17:00 Uhr | 75 € / Mitglieder 60 €

Kontakt: 0176 53582916 oder 06145 5901904, marinahachenberger@gmail.com

12.07.2026 – Kneipp-Tour Menzebachtal

Ort: Kneipp-Büste/Wassertretbecken beim Stahlbadehaus

Leitung: Christine Ott

Zeit: Sonntag, 14:30–16:00 Uhr | 8 € / Kurgäste u. Mitglieder 6 €

Kontakt: 0173 6631492, christine.ott@kneipp-bad-schwalbach.de

15.07.2026 – Kneipp-Wasser-Treff: Kneipp-Basics

Ort: Kneipp-Verein, Emser Straße 3 (EG), 65307 Bad Schwalbach

Leitung: Christine Ott, Alexandra Hodgson

Zeit: Mittwoch, 17:00–18:30 Uhr | 8 € / Kurgäste u. Mitglieder 6 €

Kontakt: 0173 6631492, christine.ott@kneipp-bad-schwalbach.de oder 06120-6229, info@atemfluss.de

16.07.2026 – Klangmeditation am Donnerstag

Ort: Gesundheitsquartier, Egerlandstraße 15, 65510 Idstein

Leitung: Christine Ott

Zeit: Donnerstag, 18:30–19:30 Uhr | 15 € / Mitglieder 12 €

Kontakt: 0173 6631492, christine.ott@kneipp-bad-schwalbach.de



17.07.2026 – Gemeinsam wieder aktiv: Kräuter, Wasser und Klang

Ort: Kneipp-Verein Bad Schwalbach/Rheingau-Taunus e.V., Emser Straße 3 (EG), 65307 Bad Schwalbach
Leitung: Christine Ott / Kursleiterinnen des Kneipp-Vereins
Zeit: Freitag, 13:00–15:30 Uhr | 12,50 € / Mitglieder 10 € zzgl. Materialkosten
Kontakt: 06124 722429, info@kneipp-verein-bad-schwalbach.de

20.–24.07.2026 – Bildungsurlaub: Kraft tanken mit Kneipp – Mentale Stärke

Ort: Kneipp-Verein Bad Schwalbach, Emser Straße 3
Leitung: N.N., in Zusammenarbeit mit vhs RTK e.V.
Zeit: Montag–Freitag, ganztags | siehe vhs RTK
Kontakt: vhs RTK: 06128 9277-39, taunusstein@vhs-rtk.de

23.07.2026 – KräuterZeit: Entdecken, Genießen, Austauschen

Ort: Kneipp-Heilpflanzengarten, Reitallee beim Wohnmobilstellplatz, 65307 Bad Schwalbach
Leitung: Christine Ott und Sabine Wannemacher
Zeit: Donnerstag, 17:30–19:00 Uhr | 8 € / Mitglieder u. Kurgäste 6 €
Kontakt: 0173 6631492, christine.ott@kneipp-bad-schwalbach.de; 01573 6361266,
s.wannemacher@cloudmail.de

29.–31.07.2026 – Bildungsurlaub: Kraft tanken mit Kneipp – Limeswanderung

Ort: Kneipp-Verein Bad Schwalbach, Emser Straße 3
Leitung: N.N., in Zusammenarbeit mit vhs RTK e.V.
Zeit: Mittwoch–Freitag, ganztags | siehe vhs RTK
Kontakt: vhs RTK: 06128 9277-39, taunusstein@vhs-rtk.de

11.08.2026 – Klangmeditation am Dienstag

Ort: Gesundheitsquartier, Egerlandstraße 15, 65510 Idstein
Leitung: Christine Ott
Zeit: Dienstag, 18:30–19:30 Uhr | 15 € / Mitglieder 12 €
Kontakt: 0173 6631492, christine.ott@kneipp-bad-schwalbach.de

12.08.2026 – Kneipp-Wasser-Treff: Kneipp-Basics

Ort: Kneipp-Verein, Emser Straße 3 (EG), 65307 Bad Schwalbach
Leitung: Christine Ott, Alexandra Hodgson
Zeit: Mittwoch, 17:00–18:30 Uhr | 8 € / Kurgäste u. Mitgl. 6 €
Kontakt: 0173 6631492, christine.ott@kneipp-bad-schwalbach.de oder 06120-6229, info@atemfluss.de



15.08.2026 – Kneipp-Jubiläus-Fest

Ort: Kneipp-Verein, Emser Straße 3 (EG), 65307 Bad Schwalbach

Leitung: Kneipp-Verein Bad Schwalbach/Rheingau-Taunus e.V.

Zeit: Samstag, 14:00 Uhr | frei

Kontakt: info@kneipp-verein-bad-schwalbach.de

21.08.2026 – Kuren nach Hildegard von Bingen: Das menschliche Ökosystem – Verdauung

Ort: Kneipp-Verein, Emser Straße 3 (EG), 65307 Bad Schwalbach

Leitung: Marina Hachenberger

Zeit: Freitag, 15:30–17:00 Uhr | 15 € / Mitglieder 12 € + 5 € Material

Kontakt: 0176 53582916 oder 06145 5901904, marinahachenberger@gmail.com

27.08.2026 – KräuterZeit: Entdecken, Genießen, Austauschen

Ort: Kneipp-Heilpflanzengarten, Reitallee beim Wohnmobilstellplatz, 65307 Bad Schwalbach

Leitung: Christine Ott und Sabine Wannemacher

Zeit: Donnerstag, 17:30–19:00 Uhr | 8 € / Mitglieder & Kurgäste 6 €

Kontakt: 0173 6631492, christine.ott@kneipp-bad-schwalbach.de; 01573 6361266,
s.wannemacher@cloudmail.de

28.08.2026 – Gemeinsam wieder aktiv: Mit Hildegard von Bingen durch das Jahr

Ort: Kneipp-Verein Bad Schwalbach/Rheingau-Taunus e.V., Emser Straße 3 (EG), 65307 Bad Schwalbach

Leitung: Marina Hachenberger / Kursleiterinnen des Kneipp-Vereins

Zeit: Freitag, 13:00–15:30 Uhr | 12,50 € / Mitglieder 10 € zzgl. Materialkosten

Kontakt: 06124 722429, info@kneipp-verein-bad-schwalbach.de

28.08.2026 – Fresh. Summer. Food. – Basische Gute-Laune-Küche

Ort: Mehrgenerationenhaus – Familienzentrum, Bachweg 37 b, 65375 Oestrich-Winkel

Leitung: Miriam Pohl

Zeit: Freitag, 17:30–21:30 Uhr | 52 € / Mitglieder 41,60 € + 15 € Material

Kontakt: 01631845637, miriam.pohl@arcor.de

30.08.2026 – Barfuß auf dem Rheinsteig: Ein Erlebnis der besonderen Art

Ort: Bornich/Loreley, Treffpunkte für Fahrgemeinschaften in Langenseifener Stock, Idstein oder Bornich

Leitung: Christine Ott und Hannelore Schmiechen

Zeit: Sonntag, 10:00 Uhr Treffpunkt / Ganztagesausflug | 15 € / Mitglieder 12 €

Kontakt: 0173 6631492, christine.ott@kneipp-bad-schwalbach.de oder hanneschmiechen@gmail.com



30.08.2026 – Brunnenspaziergang: Kneipp-Barfußpfad und Schwalbenbrunnen

Ort: Treffpunkt Anfang des Kneipp-Barfußpfads

Leitung: Elinka Sturm

Zeit: Sonntag, 15:00–17:00 Uhr | 8 € / Kurgäste u. Mitglieder 6 €

Kontakt: Tourist-Information: 06124-500200 oder Elinka Sturm: 0163-7327553, elankristall@protonmail.com

01.09.2026 – Fit im Kopf

Ort: Kneipp-Verein Bad Schwalbach/Rheingau-Taunus e.V., Emser Straße 3 (EG), 65307 Bad Schwalbach

Leitung: Ute Hamann

Zeit: Dienstag, 15:30–17:30 Uhr | 10 € / Mitglieder 8 €

Kontakt: 06128 2018127, utehamann@utehamann.de

04.09.2026 – Meditatives Singen: Klang und Stille, Bewegung und Ruhe

Ort: Kneipp-Verein Bad Schwalbach/Rheingau-Taunus e.V., Emser Straße 3 (EG), 65307 Bad Schwalbach

Leitung: Alexandra Hodgson

Zeit: Freitag, 19:00–21:00 Uhr | 13 € / Mitglieder u. Kurgäste 10 €

Kontakt: 06120 6229, info@atemfluss.de

06.09.2026 – Kneipp-Tour Röthelbachtal

Ort: Stahlbrunnen, 65307 Bad Schwalbach

Leitung: Christine Ott

Zeit: Sonntag, 14:30–16:00 Uhr | 8 € / Kurgäste u. Mitglieder 6 €

Kontakt: 0173 6631492, christine.ott@kneipp-bad-schwalbach.de

06.09.2026 – Kneipp meets Yoga: Achtsam durch den Kurpark

Ort: Stahlbrunnen, Röthelbachtal, gegenüber Busbahnhof

Leitung: Sabrina Gruszka

Zeit: Sonntag, 10:00–11:30 Uhr | 8 € / Kurgäste u. Mitglieder 6 €

Kontakt: 0152 24817432, sabrina.gruszka@kneipp-bad-schwalbach.de

10.09.2026 – Geheimnisse von Heilpflanzen in Theorie und Praxis

Ort: Kneipp-Verein, Emser Straße 3, 65307 Bad Schwalbach

Leitung: Simone Marina Löblein

Zeit: Donnerstag, 17:00–19:00 Uhr | 50 € / Mitglieder 40 €

Kontakt: 0163 7851516, info@simone-loeblein.de



12.09.2026 – Gesunde Ernährung

Ort: Kneipp-Verein, Emser Straße 3 (EG), 65307 Bad Schwalbach

Leitung: Daniela Beck

Zeit: Samstag, 10:30–12:30 Uhr | 8 € / Mitglieder u. Kurgäste 6 € + 5 € Material

Kontakt: 0177 7990791, beck.gesundheit@gmx.de

21.–25.09.2026 – Bildungsurlaub: Kraft tanken mit Kneipp – Genusswanderung im Idsteiner Land

Ort: Kneipp-Verein Bad Schwalbach, Emser Straße 3

Leitung: Andreas Ott, in Zusammenarbeit mit vhs RTK e.V.

Zeit: Montag–Freitag, ganztags | siehe vhs RTK

Kontakt: vhs RTK: 06128 9277-39, taunusstein@vhs-rtk.de

22.09.2026 – Tai Chi Chuan: Beginner/Geübte

Ort: Kneipp-Verein, Emser Straße 3 (EG), 65307 Bad Schwalbach

Leitung: Alexsandra Hodgson

Zeit: Dienstag, 18:50–19:50 Uhr | 111 € / Mitglieder 89 € für 10 Termine

Kontakt: 06120-6229, info@atemfluss.de

22.09.2026 – Tai Chi Chuan: Geübte/Fortgeschrittene

Ort: Kneipp-Verein, Emser Straße 3 (EG), 65307 Bad Schwalbach

Leitung: Alexsandra Hodgson

Zeit: Dienstag, 20:00–21:00 Uhr | 111 € / Mitglieder 89 € für 10 Termine

Kontakt: 06120-6229, info@atemfluss.de

24.09.2026 – KräuterZeit: Entdecken, Genießen, Austauschen

Ort: Kneipp-Heilpflanzengarten, Reitallee beim Wohnmobilstellplatz, 65307 Bad Schwalbach

Leitung: Christine Ott und Sabine Wannemacher

Zeit: Donnerstag, 17:30–19:00 Uhr | 8 € / Mitglieder & Kurgäste 6 €

Kontakt: 0173 6631492, christine.ott@kneipp-bad-schwalbach.de; 01573 6361266,
s.wannemacher@cloudmail.de

25.09.2026 – Gemeinsam wieder aktiv mit Daniela Beck: kreativ sein

Ort: Kneipp-Verein Bad Schwalbach/Rheingau-Taunus e.V., Emser Straße 3 (EG), 65307 Bad Schwalbach

Leitung: Daniela Beck / Kursleiterinnen des Kneipp-Vereins

Zeit: Freitag, 13:00–15:30 Uhr | 12,50 € / Mitglieder 10 € zzgl. Materialkosten

Kontakt: 06124 722429, info@kneipp-verein-bad-schwalbach.de



25.09.2026 – Kuren nach Hildegard von Bingen: Hildegards Kur bei Rheuma und Gicht

Ort: Kneipp-Verein, Emser Straße 3 (EG), 65307 Bad Schwalbach

Leitung: Marina Hachenberger

Zeit: Freitag, 16:00–17:30 Uhr (90 Min.) | 15 € / Mitglieder 12 € + 5 € Material

Kontakt: 0176 53582916 oder 06145 5901904, marinahachenberger@gmail.com

26.09.2026 – Wildkräuterküche

Ort: Küche der Geschwister-Grimm-Grundschule in Hohenstein-Breithardt

Leitung: Christine Ott

Zeit: Samstag, 14:00–19:00 Uhr (300 Min.) | 40 € / Mitglieder 32 € + 10 € Material

Kontakt: 0173 6631492, christine.ott@kneipp-bad-schwalbach.de

27.09.2026 – Taunuswanderungen: Eiserne Hand

Ort: Parkplatz Eiserne Hand, Taunusstein-Hahn

Leitung: Andreas Ott

Zeit: Sonntag, 10:00 Uhr (150–210 Min.) | kostenfrei

Kontakt: 06124 722429, info@kneipp-verein-bad-schwalbach.de

29.09.2026 – Klangmeditation am Dienstag

Ort: Gesundheitsquartier, Egerlandstraße 15, 65510 Idstein

Leitung: Christine Ott

Zeit: Dienstag, 18:30–19:30 Uhr (60 Min.) | 15 € / Mitglieder 12 €

Kontakt: 0173 6631492, christine.ott@kneipp-bad-schwalbach.de

30.09.2026 – Kneipp-Wasser-Treff: Kneipp-Basics

Ort: Kneipp-Verein, Emser Straße 3 (EG), 65307 Bad Schwalbach

Leitung: Christine Ott, Alexandra Hodgson

Zeit: Mittwoch, 17:00–18:30 Uhr (90 Min.) | 8 € / Kurgäste u. Mitglieder 6 €

Kontakt: 0173 6631492, christine.ott@kneipp-bad-schwalbach.de oder 06120-6229, info@atemfluss.de