

Demnächst im Kneipp-Verein



Kneipp Verein
aktiv & gesund
Bad Schwalbach /
Rheingau-Taunus e.V.

04.04.2026 – Taunuswanderungen: Osterspaziergang Hohenstein

Ort: Parkplatz Sportplatz Hohenstein-Steckenroth

Leitung: Andreas Ott

Zeit: Samstag, 14:00 Uhr (150–210 Min.) | kostenfrei

Kontakt: 06124 722429, info@kneipp-verein-bad-schwalbach.de

10.04.2025 – Guolin QiGong: Atmende Schritte (Kurs, 5 Termine)

Ort: Kneipp-Verein, Emser Straße 3 (EG), Bad Schwalbach

Leitung: Marina Hachenberger

Zeit: freitags, 15:30–17:00 Uhr | 75 € / Mitgl. 60 €

Kontakt: 0176 53582916 / 06145 5901904, marinahachenberger@gmail.com

11.04.2026 – Wandermeditation mit Verweilen und Singen

Ort: Treffpunkt Parkplatz Waldfriedhof, Ramschied–Bad Schwalbach

Leitung: Anke Hoffmann

Zeit: Samstag, 10:30 Uhr (ca. 90 Min.) | 10 € / Mitgl. 8 €

Kontakt: 0157 55032072, ankehofffrau@freenet.de

12.04.2026 – Wanderwoche Südtirol (Meraner Land/Lana)

Ort: Südtirol (Meraner Land)

Leitung: Andreas Ott

Zeit: Beginn Sonntag, 8 Tage | ca. 50 € / Mitgl. 40 € (+ Material/Anreise/Unterk./Verpflegung)

Kontakt: 06124 722429, info@kneipp-verein-bad-schwalbach.de

17.04.2026 – Gemeinsam wieder aktiv: Filzen

Ort: Kneipp-Verein, Emser Straße 3 (EG), Bad Schwalbach

Leitung: Marianne van den Berg

Zeit: Freitag, 13:00–15:30 Uhr | 12,50 € / Mitgl. 10 € (+ Material)

Kontakt: 06124 722429, info@kneipp-verein-bad-schwalbach.de

17.04.2026 – Meditatives Singen: Klang & Stille, Bewegung & Ruhe

Ort: Kneipp-Verein, Emser Straße 3 (EG), Bad Schwalbach

Leitung: Alexsandra Hodgson

Zeit: Freitag, 19:00–21:00 Uhr | 13 € / Mitgl. & Kurgäste 10 €

Kontakt: 06120 6229, info@atemfluss.de

18.04.2026 – Kombucha selbst machen (Fermentationskurs)

Ort: Kneipp-Verein, Emser Straße 3 (EG), Bad Schwalbach

Leitung: Daniela Beck

Zeit: Samstag, 10:30–12:00 Uhr | 30 € / Mitgl. 24 € (+ 10–15 € Material)

Kontakt: 0177 7990791, beck.gesundheit@gmx.de

23.04.2026 – KräuterZeit: Entdecken, Genießen, Austauschen

Ort: Kneipp-Heilpflanzengarten, Reitallee (beim Wohnmobilstellplatz), Bad Schwalbach

Leitung: Christine Ott & Sabine Wannemacher

Zeit: Donnerstag, 17:30–19:00 Uhr | 8 € / Mitgl. & Kurgäste 6 €

Kontakt: 0173 6631492 (C. Ott), christine.ott@kneipp-bad-schwalbach.de | 01573 6361266 (S. Wannemacher), s.wannemacher@cloudmail.de



25.04.2026 – Familien-Wildkräuter-Erlebnis-Tag

Ort: Wingsbach, Dorfplatz „Alte Schule“

Leitung: Christine Ott & Michael Winkler

Zeit: Samstag, 14:00 Uhr (180 Min.) | 31 € / Mitgl. 26 € | Kinder bis 12 J. 3 €

Kontakt: 0173 6631492, christine.ott@kneipp-bad-schwalbach.de

26.04.2026 – Eröffnung der Barfußsaison (Barfußwanderung)

Ort: Kneipp-Barfußpfad

Leitung: Christine Ott & Hannelore Schmiechen

Zeit: Sonntag, 14:00 Uhr (ca. 90 Min.) | kostenfrei

Kontakt: 0173 6631492, christine.ott@kneipp-bad-schwalbach.de | hanneschmiechen@gmail.com

26.04.2026 – „Ankneippen“ des Wassertretbeckens

Ort: Wassertretbecken beim Stahlbadehaus

Leitung: Andreas Ott

Zeit: Sonntag, 17:00 Uhr | kostenfrei

Kontakt: 06124 722429, info@kneipp-verein-bad-schwalbach.de

29.04.2026 – Kneipp-Wasser-Treff

Ort: Kneipp-Verein, Emser Straße 3 (EG), Bad Schwalbach

Leitung: Christine Ott & Alexandra Hodgson

Zeit: Mittwoch, 17:00–18:30 Uhr | 8 € / Mitgl. & Kurgäste 6 €

Kontakt: 0173 6631492, christine.ott@kneipp-bad-schwalbach.de | 06120 6229, info@atemfluss.de

30.04.2026 – Klangmeditation am Donnerstag

Ort: Gesundheitsquartier, Egerlandstraße 15, Idstein

Leitung: Christine Ott

Zeit: Donnerstag, 18:30–19:30 Uhr | 15 € / Mitgl. 12 €

Kontakt: 0173 6631492, christine.ott@kneipp-bad-schwalbach.de

05.05.2026 – Fit im Kopf

Ort: Kneipp-Verein, Emser Straße 3 (EG), Bad Schwalbach

Leitung: Ute Hamann

Zeit: Dienstag, 15:30–17:30 Uhr | 10 € / Mitgl. 8 €

Kontakt: 06128 2018127, utehamann@utehamann.de

05.05.2026 – Qi Gong: Freude an der Lebensenergie (Kurs, 8 Termine)

Ort: Kneipp-Verein, Emser Straße 3 (EG), Bad Schwalbach

Leitung: Alexandra Hodgson

Zeit: dienstags, 19:15–20:15 Uhr | 60 € / Mitgl. 48 €

Kontakt: 06120 6229, info@atemfluss.de

08.05.2026 – Gemeinsam wieder aktiv: Bewegung im Sitzen & Fantasiereise

Ort: Kneipp-Verein, Emser Straße 3 (EG), Bad Schwalbach

Leitung: Hanne Schmiechen

Zeit: Freitag, 13:00–15:30 Uhr | 12,50 € / Mitgl. 10 € (+ Material)

Kontakt: 06124 722429, info@kneipp-verein-bad-schwalbach.de



08.05.2026 – Meditatives Singen: Klang & Stille, Bewegung & Ruhe

Ort: Kneipp-Verein, Emser Straße 3 (EG), Bad Schwalbach
Leitung: Alexsandra Hodgson
Zeit: Freitag, 19:00–21:00 Uhr | 13 € / Mitgl. & Kurgäste 10 €
Kontakt: 06120 6229, info@atemfluss.de

08.05.2025 – Guolin QiGong: Atmende Schritte

Ort: Kneipp-Verein, Emser Straße 3 (EG), Bad Schwalbach
Leitung: Marina Hachenberger
Zeit: freitags, 15:30–17:00 Uhr | 75 € / Mitgl. 60 €
Kontakt: 0176 53582916 / 06145 5901904, marinahachenberger@gmail.com

09.05.2026 – Kneipp Einführungs-Workshop

Ort: Kneipp-Verein, Emser Straße 3 (EG), Bad Schwalbach
Leitung: Christine Ott
Zeit: Samstag, 10:00–17:00 Uhr | 50 € / Mitgl. kostenfrei
Kontakt: vhs Taunusstein: 06128 927739, taunusstein@vhs-rtk.de

09.05.2026 – Wandermeditation mit Verweilen und Singen

Ort: Treffpunkt Parkplatz Waldfriedhof, Ramschied–Bad Schwalbach
Leitung: Anke Hoffmann
Zeit: Samstag, 10:30 Uhr (ca. 90 Min.) | 10 € / Mitgl. 8 €
Kontakt: 0157 55032072, ankehofffrau@freenet.de

10.05.2026 – Brunnenspaziergang: Stahlbrunnen

Ort: Treffpunkt Stahlbrunnen, Röthelbachtal (ggü. Busbahnhof)
Leitung: Elinka Sturm
Zeit: Sonntag, 15:00–17:00 Uhr | 8 € / Mitgl. & Kurgäste 6 €
Kontakt: Tourist-Info 06124 500200 | 0163 7327553, elankristall@protonmail.com

10.05.2026 – Taunuswanderungen

Ort: Parkplatz Am Wohnmobilpark, Idstein
Leitung: Andreas Ott
Zeit: Sonntag, 10:00 Uhr (150–210 Min.) | kostenfrei
Kontakt: 06124 722429, info@kneipp-verein-bad-schwalbach.de

14.05.2026 – Besuch bei der Königin (Wanderung zum Bienenstand)

Ort: Parkplatz am Jüdischen Friedhof, Mühlweg 41, Bad Schwalbach
Leitung: Sabine Wannemacher & Wolfgang Brandstetter
Zeit: Donnerstag (Christi Himmelfahrt), 10:00–13:00 Uhr | Kinder frei
Kontakt: 06124 726750, bluetensammler@directbox.de

15.05.2026 – Hildegard von Bingen: Selbstheilungskräfte wecken

Ort: Kneipp-Verein, Emser Straße 3 (EG), Bad Schwalbach
Leitung: Marina Hachenberger
Zeit: Freitag, 15:30–17:00 Uhr | 15 € / Mitgl. 12 € (+ 5 € Material)
Kontakt: 0176 53582916 / 06145 5901904, marinahachenberger@gmail.com



17.05.2026 – Breathwork: Atme dich frei!

Ort: Kneipp-Verein, Emser Straße 3 (EG), Bad Schwalbach

Leitung: Anja Kylius-Kremper

Zeit: Sonntag, 14:00–17:00 Uhr | 75 € / Mitgl. 60 €

Kontakt: 0170 9685 831, anja@breathwork-balance.de

17.05.2026 – Kneipp-Tour Menzebachtal

Ort: Kneipp-Büste/Wassertretbecken beim Stahlbadehaus

Leitung: Christine Ott

Zeit: Sonntag, 14:30–16:00 Uhr | 8 € / Mitgl. & Kurgäste 6 €

Kontakt: 0173 6631492, christine.ott@kneipp-bad-schwalbach.de

19.05.2026 – Klangmeditation am Dienstag

Ort: Gesundheitsquartier, Egerlandstraße 15, Idstein

Leitung: Christine Ott

Zeit: Dienstag, 18:30–19:30 Uhr | 15 € / Mitgl. 12 €

Kontakt: 0173 6631492, christine.ott@kneipp-bad-schwalbach.de

21.05.2026 – KräuterZeit: Entdecken, Genießen, Austauschen

Ort: Kneipp-Heilpflanzengarten, Reitallee (beim Wohnmobilstellplatz), Bad Schwalbach

Leitung: Christine Ott & Sabine Wannemacher

Zeit: Donnerstag, 17:30–19:00 Uhr | 8 € / Mitgl. & Kurgäste 6 €

Kontakt: 0173 6631492 (C. Ott), christine.ott@kneipp-bad-schwalbach.de | 01573 6361266 (S. Wannemacher), s.wannemacher@cloudmail.de

27.05.2026 – Kneipp-Wasser-Treff

Ort: Kneipp-Verein, Emser Straße 3 (EG), Bad Schwalbach

Leitung: Christine Ott & Alexandra Hodgson

Zeit: Mittwoch, 17:00–18:30 Uhr | 8 € / Mitgl. & Kurgäste 6 €

Kontakt: 0173 6631492, christine.ott@kneipp-bad-schwalbach.de | 06120 6229, info@atemfluss.de

28.05.–03.06.2026 – Bildungsurlaub: Kraft tanken mit Kneipp (Wasser, Wickel & Co)

Ort: Kneipp-Verein, Emser Straße 3, Bad Schwalbach

in Kooperation mit vhs RTK

Zeit: Mo–Fr, ganztags | Preis: siehe vhs RTK

Kontakt: 06128 927739, taunusstein@vhs-rtk.de

29.05.2026 – Meal-Prep leicht gemacht

Ort: Mehrgenerationenhaus/Familienzentrum, Bachweg 37 b, Oestrich-Winkel

Leitung: Miriam Pohl

Zeit: Freitag, 17:30–21:30 Uhr | 52 € / Mitgl. 41,60 € (+ 15 € Material)

Kontakt: 0163 1845637, miriam.pohl@arcor.de

09.06.2026 – Projektchor für Kinder: Singen mit Spaß (1. Probe)

Ort: Kneipp-Verein, Emser Straße 3, Bad Schwalbach

Leitung: Ute Hamann

Zeit: (1. Termin) 16:00–17:00 Uhr | kostenfrei

Kontakt: 06128 2018127, utehamann@utehamann.de



12.06.2026 – Gemeinsam wieder aktiv: Ausflug Apothekergarten Wiesbaden

Ort: Treff/Infos: Kneipp-Verein, Emser Straße 3 (EG), Bad Schwalbach

Leitung: Christine Ott

Zeit: Freitag, 13:00–15:30 Uhr | 12,50 € / Mitgl. 10 € (+ Material)

Kontakt: 06124 722429, info@kneipp-verein-bad-schwalbach.de

12.06.2026 – Vortrag: Daily Detox

Ort: Mehrgenerationenhaus/Familienzentrum, Bachweg 37 b, Oestrich-Winkel

Leitung: Miriam Pohl

Zeit: Freitag, 18:00–20:30 Uhr | 35 € / Mitgl. 28 € (+ 10 € Material)

Kontakt: 0163 1845637, miriam.pohl@arcor.de

12.06.2026 – Guolin QiGong: Atmende Schritte

Ort: Kneipp-Verein, Emser Straße 3 (EG), Bad Schwalbach

Leitung: Marina Hachenberger

Zeit: freitags, 15:30–17:00 Uhr | 75 € / Mitgl. 60 €

Kontakt: 0176 53582916 / 06145 5901904, marinahachenberger@gmail.com

14.06.2026 – Kneipp meets Yoga: Achtsam durch den Kurpark

Ort: Kneipp-Büste/Wassertretbecken beim Stahlbadehaus

Leitung: Sabrina Gruszka

Zeit: Sonntag, 10:00–11:30 Uhr | 8 € / Mitgl. & Kurgäste 6 €

Kontakt: 0152 24817432, sabrina.gruszka@kneipp-bad-schwalbach.de

14.06.2026 – Kneipp-Tour Röthelbachtal

Ort: Stahlbrunnen, Bad Schwalbach

Leitung: Christine Ott

Zeit: Sonntag, 14:30–16:00 Uhr | 8 € / Mitgl. & Kurgäste 6 €

Kontakt: 0173 6631492, christine.ott@kneipp-bad-schwalbach.de

14.06.2026 – Brunnenspaziergang: Brodelbrunnen

Ort: Treffpunkt Brodelbrunnen (beim Kino, Adolfstraße)

Leitung: Elinka Sturm

Zeit: Sonntag, 15:00–17:00 Uhr | 8 € / Mitgl. & Kurgäste 6 €

Kontakt: Tourist-Info 06124 500200 | 0163 7327553, elankristall@protonmail.com

15.06.2026 – Fermentieren wie früher: Sauerteig & fermentierte Butter

Ort: Kneipp-Verein, Emser Straße 3 (EG), Bad Schwalbach

Leitung: Daniela Beck

Zeit: Montag, 18:30–20:30 Uhr | 30 € / Mitgl. 24 € (+ 10–15 € Material)

Kontakt: 0177 7990791, beck.gesundheit@gmx.de

15.06.–19.06.2026 – Bildungsurlaub: Rheinsteig

Ort: Kneipp-Verein, Emser Straße 3, Bad Schwalbach

in Kooperation mit vhs RTK

Zeit: Mo–Fr, ganztags | Preis: siehe vhs RTK

Kontakt: 06128 927739, taunusstein@vhs-rtk.de



16.06.2026 – Klangmeditation am Dienstag

Ort: Gesundheitsquartier, Egerlandstraße 15, Idstein

Leitung: Christine Ott

Zeit: Dienstag, 18:30–19:30 Uhr | 15 € / Mitgl. 12 €

Kontakt: 0173 6631492, christine.ott@kneipp-bad-schwalbach.de

17.06.2026 – Kneipp-Wasser-Treff

Ort: Kneipp-Verein, Emser Straße 3 (EG), Bad Schwalbach

Leitung: Christine Ott & Alexandra Hodgson

Zeit: Mittwoch, 17:00–18:30 Uhr | 8 € / Mitgl. & Kurgäste 6 €

Kontakt: 0173 6631492, christine.ott@kneipp-bad-schwalbach.de | 06120 6229, info@atemfluss.de

18.06.2026 – Heilpflanzen: Theorie & Praxis (Schling- und Kletterpflanzen + Kletterrosencreme)

Ort: Kneipp-Verein, Emser Straße 3, Bad Schwalbach

Leitung: Simone Marina Löblein

Zeit: Donnerstag, 17:00–19:00 Uhr | 50 € / Mitgl. 40 €

Kontakt: 0163 7851516, info@simone-loeblein.de

18.06.2026 – KräuterZeit: Entdecken, Genießen, Austauschen

Ort: Kneipp-Heilpflanzengarten, Reitallee (beim Wohnmobilstellplatz), Bad Schwalbach

Leitung: Christine Ott & Sabine Wannemacher

Zeit: Donnerstag, 17:30–19:00 Uhr | 8 € / Mitgl. & Kurgäste 6 €

Kontakt: 0173 6631492 (C. Ott), christine.ott@kneipp-bad-schwalbach.de | 01573 6361266 (S. Wannemacher), s.wannemacher@cloudmail.de

19.06.2026 – Meditatives Singen: Klang & Stille, Bewegung & Ruhe

Ort: Kneipp-Verein, Emser Straße 3 (EG), Bad Schwalbach

Leitung: Alexandra Hodgson

Zeit: Freitag, 19:00–21:00 Uhr | 13 € / Mitgl. & Kurgäste 10 €

Kontakt: 06120 6229, info@atemfluss.de

28.06.2026 – Taunuswanderungen

Ort: Parkplatz Atzmannhütte, Heidenrod-Dickschied

Leitung: Andreas Ott

Zeit: Sonntag, 10:00 Uhr (150–210 Min.) | kostenfrei

Kontakt: 06124 722429, info@kneipp-verein-bad-schwalbach.de

29.06.–03.07.2026 – Bildungsurlaub: Kraft tanken mit Kneipp – Wildkräuter

Ort: Kneipp-Verein, Emser Straße 3, Bad Schwalbach

in Kooperation mit vhs RTK

Zeit: Mo–Fr, ganztags | Preis: siehe vhs RTK

Kontakt: 06128 927739, taunusstein@vhs-rtk.de