

Bildungsurlaub: Kraft tanken mit Kneipp

Hast du deinen Bildungsurlaub für 2026 schon geplant?

Manchmal sind es genau diese fünf Tage, die den Unterschied machen: raus aus dem Alltagstakt, rein in neue Kraft – für Körper, Geist und Seele.

Ein Bildungsurlaub ist eine besondere Form von bezahlter Bildungsfreistellung, die Arbeitnehmer*innen – je nach Bundesland – nutzen können, um sich beruflich oder persönlich weiterzubilden. Er kann in Form von Seminaren, Kursen oder Workshops stattfinden und umfasst häufig Themen wie berufliche Qualifikationen, Gesundheit, politische Bildung oder persönliche Entwicklung. Die Dauer variiert je nach Bundesland, beträgt aber in der Regel bis zu fünf Arbeitstage pro Jahr.

Während des Bildungsurlaubs wird das Gehalt weitergezahlt. Die Kosten für die Weiterbildung selbst sowie ggf. Material-, Fahrt- oder Übernachtungskosten tragen jedoch oft die Teilnehmenden. Manchmal unterstützen Arbeitgeber die Kosten, wenn das Thema auch für den Beruf relevant ist.

In Hessen können fünf Tage pro Jahr (bei einer 5-Tage-Woche, sonst anteilig) und erst nach sechs Monaten Bestehen des Beschäftigungsverhältnisses Bildungsurlaub beantragt werden – auch von in Heimarbeit Beschäftigten sowie Personen in arbeitnehmerähnlichen Verhältnissen. Eine frühzeitige Beantragung ist empfehlenswert; in vielen Unternehmen ist ein Vorlauf von vier bis sechs Wochen üblich.

Bildungsurlaub ist ein guter Weg, die eigene berufliche und persönliche Kompetenz auszubauen – und gleichzeitig eine wohltuende Pause vom Arbeitsalltag zu schaffen.

Tun Sie etwas für sich – für Körper, Geist und Seele!

Ziel der Bildungswoche „Kraft tanken mit Kneipp“ ist es, mithilfe der ganzheitlichen Kneipp-Gesundheitslehre den Herausforderungen in Beruf und/oder Privatleben künftig gestärkter begegnen zu können. Hierzu bietet der Kneipp-Verein in Zusammenarbeit mit der vhs RTK e. V. im Jahr 2026 mehrere Bildungsurlaube mit unterschiedlichen Schwerpunkten an.



Foto: Kneipp-Bund

Zeitraum	Kraft tanken mit Kneipp Titel/Schwerpunkt
28.05.-03.06.2026	Wasser, Wickel und Co.
15.06.-19.06.2026	Rheinsteig
22.06.-26.06.2026	Wildkräuter
20.07. – 24.07.2026	Mentale Stärke
27.07.-31.07.2026	Wechseljahre
29.07.-31.07.2026	Limeswanderung
21.09.-25.09.2026	Genusswanderung im Idsteiner Land
12.10.-16.10.2026	Bewegung

Weitere Infos zu den einzelnen Bildungsurlauben und Anmeldemöglichkeit finden Sie bei der vhs RTK unter:
<https://www.vhs-rtk.de/bildungsurlaube>
 oder
 Tel. 06128 / 9277-39
taunusstein@vhs-rtk.de

Kneipp Verein
aktiv & gesund
Bad Schwalbach /
Rheingau-Taunus

vhs
Volkshochschule
Rheingau-Taunus e.V.

Mentale Stärke

Kraft tanken mit Kneipp

Bildungsurlaub
20. – 24. Juli 2026
in Bad Schwalbach




Icons: Entspannung, Bewegung, Ernährung, Natur, Lebenslanges Lernen

Kneipp Verein
aktiv & gesund
Bad Schwalbach /
Rheingau-Taunus e.V.

vhs
Volkshochschule
Rheingau-Taunus e.V.

Mit Freude durch den Wechsel

Kraft tanken mit Kneipp

Bildungsurlaub
27. – 31. Juli 2026
in Bad Schwalbach




Icons: Entspannung, Bewegung, Ernährung, Natur, Lebenslanges Lernen