

Demnächst im Kneipp-Verein



01.01.2026 – Neujahrswanderung

Ort: Burg-Hohenstein-Unterdorf (Parkplatz Landgasthof
Wiesenmühle)
Leitung: Andreas Ott
Zeit: Donnerstag, 13:30 Uhr
Kontakt: 06124 722429, info@kneipp-verein-bad-schwalbach.de

03.01.2026 – Meditatives Singen: Klang und Stille, Bewegung und Ruhe

Ort: Bad Schwalbach (Kneipp-Verein, Emser Straße 3)
Leitung: Alexandra Hodgson
Zeit: Freitag, 19:00–21:00 Uhr
Kontakt: 06120 6229, info@atemfluss.de

18.01.2026 – Breathwork: Atme Dich frei!

Ort: Bad Schwalbach (Kneipp-Verein, Emser Straße 3)
Leitung: Anja Kylius-Kremper
Zeit: Sonntag, 14:00–17:00 Uhr
Kontakt: 0170 9685831, anja@breathwork-balance.de

23.01.2026 – Leicht und Vital: Starte energiegeladen ins neue Jahr

Ort: Oestrich-Winkel (Mehrgenerationenhaus, Bachweg 37b)
Leitung: Miriam Pohl
Zeit: Freitag, 17:30–21:30 Uhr
Kontakt: 0163 1845637, miriam.pohl@arcor.de

02.02.2026 – Heilfasten Informationsabend

Ort: Bad Schwalbach (Kneipp-Verein, Emser Straße 3)
Leitung: Daniela Beck
Zeit: Montag, 18:30 Uhr
Kontakt: 0177 7990791, beck.gesundheit@gmx.de

03.02.2026 – Tai Chi Chuan (Beginner/Geübte)

Ort: Bad Schwalbach (Kneipp-Verein, Emser Straße 3)
Leitung: Alexandra Hodgson
Zeit: Dienstag, 18:50–19:50 Uhr
Kontakt: 06120 6229, info@atemfluss.de



03.02.2026 – Tai Chi Chuan (Geübte/Fortgeschrittene)

Ort: Bad Schwalbach (Kneipp-Verein, Emser Straße 3)
Leitung: Alexandra Hodgson
Zeit: Dienstag, 20:00–21:00 Uhr
Kontakt: 06120 6229, info@atemfluss.de

03.02.2026 – Fit im Kopf

Ort: Bad Schwalbach (Kneipp-Verein, Emser Straße 3)
Leitung: Ute Hamann
Zeit: Dienstag, 15:30–17:30 Uhr
Kontakt: 06128 2018127, utehamann@utehamann.de

20.02.2026 – Gemeinsam wieder aktiv

Ort: Bad Schwalbach (Kneipp-Verein, Emser Straße 3)
Leitung: Elke Seyer
Zeit: Freitag, 13:00–15:30 Uhr
Kontakt: 06124 722429, info@kneipp-verein-bad-schwalbach.de

20.02.2026 – Meditatives Singen: Klang und Stille, Bewegung und Ruhe

Ort: Bad Schwalbach (Kneipp-Verein, Emser Straße 3)
Leitung: Alexandra Hodgson
Zeit: Freitag, 19:00–21:00 Uhr
Kontakt: 06120 6229, info@atemfluss.de

20.02.2026 – Vortrag: Immunsystem stärken

Ort: Oestrich-Winkel (Mehrgenerationenhaus, Bachweg 37b)
Leitung: Miriam Pohl
Zeit: Freitag, 18:00–20:30 Uhr
Kontakt: 0163 1845637, miriam.pohl@arcor.de

24.02.2026 – Klangmeditation am Dienstag

Ort: Idstein (Gesundheitsquartier, Egerlandstraße 15)
Leitung: Christine Ott
Zeit: Dienstag, 18:30–19:30 Uhr
Kontakt: 0173 6631492, christine.ott@kneipp-bad-schwalbach.de



26.02.2026 – Geheimnisse von Heilpflanzen

Ort: Bad Schwalbach (Kneipp-Verein, Emser Straße 3)
Leitung: Simone Marina Löblein
Zeit: Donnerstag, 17:00–19:00 Uhr
Kontakt: 0163 7851516, info@simone-loeblein.de

28.02.2026 – Jin Shin Jyutsu (Kursstart)

Ort: Bad Schwalbach (Kneipp-Verein, Emser Straße 3)
Leitung: Ramona Ludwig
Zeit: Samstag, 11:00–12:30 Uhr
Kontakt: 0172 2158543, jsj-rl@gmx.de

06.03.2026 – Kuren nach Hildegard von Bingen

Ort: Bad Schwalbach (Kneipp-Verein, Emser Straße 3)
Leitung: Marina Hachenberger
Zeit: Freitag, 15:30–17:00 Uhr
Kontakt: 0176 53582916, marinahachenberger@gmail.com

07.03.2026 – Jin Shin Jyutsu

Ort: Bad Schwalbach (Kneipp-Verein, Emser Straße 3)
Leitung: Ramona Ludwig
Zeit: Samstag, 11:00–12:30 Uhr
Kontakt: 0172 2158543, jsj-rl@gmx.de

08.03.2026 – Taunuswanderungen

Ort: Schlangenbad-Hausen (Parkplatz Sportplatz)
Leitung: Andreas Ott
Zeit: Sonntag, 13:00 Uhr
Kontakt: 06124 722429, info@kneipp-verein-bad-schwalbach.de

12.03.2026 – KräuterZeit: Entdecken, Genießen, Austauschen

Ort: Bad Schwalbach (Heilpflanzengarten, Reitallee)
Leitung: Christine Ott & Sabine Wannemacher
Zeit: Donnerstag, 17:30–19:00 Uhr
Kontakt:
0173 6631492, christine.ott@kneipp-bad-schwalbach.de
01573 6361266, s.wannemacher@cloudmail.de

14.03.2026 – Jin Shin Jyutsu

Ort: Bad Schwalbach (Kneipp-Verein, Emser Straße 3)
Leitung: Ramona Ludwig
Zeit: Samstag, 11:00–12:30 Uhr
Kontakt: 0172 2158543, jsj-rl@gmx.de



14.03.2026 – Wandermeditation mit Verweilen und Singen

Ort: Ramschied (Parkplatz Waldfriedhof)
Leitung: Anke Hoffmann
Zeit: Samstag, 10:30 Uhr
Kontakt: 0157 55032072, ankehofffrau@freenet.de

14.03.2026 – Wildkräuter im Taunus

Ort: Bad Schwalbach-Fischplatz (Bolzplatz, Parken bei Feuerwehr)
Leitung: Christine Ott & Simone Marina Löblein
Zeit: Samstag, 15:00 Uhr
Kontakt:
0173 6631492, christine.ott@kneipp-bad-schwalbach.de
0163 7851516, info@simone-loeblein.de

16.03.2026 – Fastenwoche: Infoabend Basenfasten

Ort: Bad Schwalbach (Kneipp-Verein, Emser Straße 3)
Leitung: Petra Fischer
Zeit: Montag, 18:00–20:00 Uhr
Kontakt: 0178 5931778

17.03.2026 – Klangmeditation am Dienstag

Ort: Idstein (Gesundheitsquartier, Egerlandstraße 15)
Leitung: Christine Ott
Zeit: Dienstag, 18:30–19:30 Uhr
Kontakt: 0173 6631492, christine.ott@kneipp-bad-schwalbach.de

18.03.2026 – Jahreshauptversammlung

Ort: Idstein (Restaurant Felsenkeller)
Zeit: Mittwoch, 18:00 Uhr



20.03.2026 – Bowls voller Glück: Achtsamkeit trifft Genuss

Ort: Oestrich-Winkel (Mehrgenerationenhaus, Bachweg 37b)

Leitung: Miriam Pohl

Zeit: Freitag, 17:30–21:30 Uhr

Kontakt: 0163 1845637, miriam.pohl@arcor.de