

Der Kneipp-Verein stellt sich vor – Petra Mergner

Seit wann bist Du beim Kneipp-Verein und was sind Deine Hauptaufgaben?

Seit der Gründung des Kneipp Vereins verfolgte ich, wie großartig die Entwicklung verlief und wurde in den frühen 2000er Jahren selbst Mitglied. Vor mehr als 10 Jahren intensivierte sich der Kontakt auch auf beruflicher Ebene bis ich 2021 als Beisitzerin in den Vorstand gewählt wurde. Meine Aufgabe besteht darin, die Anliegen des Kneipp-Vereins und der Stadtverwaltung auf einen Nenner zu bringen und zu vermitteln – für mich eine Herzenssache.



Was fasziniert Dich an den 5 Säulen?

Die Ganzheitlichkeit der 5 Säulen und deren einfache Umsetzung finde ich immer wieder faszinierend. Es gibt so viel, was im Alltag ganz simpel umgesetzt werden kann.

Welche ist Deine Lieblingspflanze und was machst Du am liebsten daraus?

Eigentlich habe ich keine „Lieblingspflanze“. Für mich sind alle Pflanzen auf ihre eigene Art und Weise wunderbar – vom kleinen Samenkorn bis zum riesigen Baum. Allerdings habe ich lange probiert die wilde Karde bei mir im Garten anzusiedeln, habe abgeblühte Samenstände beim Nachbarn sammeln dürfen und sie an verschiedene Orte in meinen Beeten gesteckt. Jahrelang kam keine eine Karde zum Vorschein und als ich schon vergessen hatte, dass die Pflanzaktion stattgefunden hatte, entdeckte ich übergücklich die ersten Rosetten – sehr dezent am Boden. Die Karde ist Hummelweide, Insekentränke und Distelfink-Winternahrung und sicherlich noch viel mehr von dem wir gar nichts mitbekommen.

Wer inspiriert Dich?

Die Natur inspiriert mich. Es gibt so viele Zusammenhänge, die der Mensch nie komplett verstehen wird. Das beruhigt mich einerseits, weil somit niemand jemals vollkommen sein kann, und andererseits beunruhigt es mich, weil so viel zerstört wird, was für alle Lebewesen wichtig ist. Die Natur wird sich immer wieder selbst erfinden und neue Lösungen finden.

Hast Du ein Lebensmotto?

Warte nicht, dass Menschen dich anlächeln, zeig ihnen wie es geht.



Wasser



Bewegung



Ernährung



Heilpflanzen



Lebensordnung