



## Demnächst im Kneipp-Verein

### **19.09.2025 – Meditatives Singen: Klang und Stille, Bewegung und Ruhe**

Ort: Bad Schwalbach

Leitung: Alexandra Hodgson

Zeit: Freitag, 19:00–21:00 Uhr

Kosten: 12,00 € / Mitglieder 9,00 €

Kontakt: 06120 6229, [info@atemfluss.de](mailto:info@atemfluss.de)

### **19.09.2025 – Kuren nach Hildegard von Bingen**

Ort: Bad Schwalbach

Leitung: Marina Hachenberger

Zeit: Freitag, 15:00–16:30 Uhr

Kosten: 15,00 € / Mitglieder 12,00 € + 5,00 € Materialkosten

Kontakt: 0176 53582916 oder 06145 5901904, [marinahachenberger@gmail.com](mailto:marinahachenberger@gmail.com)

### **25.09.2025 – Kneipp-Stammtisch: Kräuter**

Ort: Bad Schwalbach

Leitung: Christine Ott

Zeit: Donnerstag, 17:00–18:30 Uhr

Kosten: 8,00 € / Kurgäste und Mitglieder 6,00 €

Kontakt: 0173 6631492, [christine.ott@kneipp-bad-schwalbach.de](mailto:christine.ott@kneipp-bad-schwalbach.de)

### **26.09.2025 – Gemeinsam wieder aktiv: Angebote für Senioren und Junggebliebene**

Ort: Bad Schwalbach

Leitung: Kursleiterinnen des Kneipp-Vereins

Zeit: Freitag, 13:00–15:30 Uhr

Kosten: 12,50 € / Mitglieder 10,00 € (ggf. Materialkosten zusätzlich)

Kontakt: 06124 722429, [info@kneipp-bad-schwalbach.de](mailto:info@kneipp-bad-schwalbach.de)

### **26.09.2025 – Basischer Workshop: Immunstark, Leicht und Vital**

Ort: Oestrich-Winkel

Leitung: Miriam Pohl

Zeit: Freitag, 17:30–21:30 Uhr

Kosten: 55,00 € / Mitglieder 45,00 € + 15,00 € Materialkosten

Kontakt: 0163 1845637, [miriam.pohl@arcor.de](mailto:miriam.pohl@arcor.de)



**27.09.2025 - Entspannt in den Tag starten – mit Jin Shin Jyutsu**

Ort: Bad Schwalbach

Leitung: Ramona Ludwig, Jin-Shin-Jyutsu-Praktikerin

Zeit: Samstags, 11:00 – 12:15 Uhr

Kosten: 100 € / Mitglieder: 80 €, Einzeltermin: 30 € / Mitglieder: 24 €

Kontakt: 0172–2158543, JSJ-RL@gmx.de

**28.09.2025 – Kneipp meets Yoga - Ein achtsamer Spaziergang im Kurpark**

Ort: Bad Schwalbach

Leitung: Sabrina Gruszka, Yogalehrerin

Zeit: Sonntag, 10:00–11:30 Uhr

Kosten: 8,00 € / Kurgäste und Mitglieder 6,00 €

Kontakt: 0152 24817432, sabrina.gruszka@kneipp-bad-schwalbach.de

**01.10.2025 – Gedächtnistraining für Seniorinnen und Senioren**

Ort: Bad Schwalbach

Leitung: Ute Hamann, Musikpädagogin

Zeit: Mittwochs, 15:30–17:30 Uhr

Kosten: 10,00 € / Mitglieder 8,00 €

Kontakt: 06128 2018127, utehamann@utehamann.de

**05.10.2025 – Klänge in der Natur**

Ort: Bad Schwalbach-Ramschied (Treffpunkt Parkplatz Waldfriedhof, kurzer Weg zur Wiese am Sauerborn)

Leitung: Anke Hoffmann (Dipl.-Psych., Tanztherapeutin FITT)

Zeit: Sonntag, 18:00–19:30 Uhr

Kosten: Um eine Spende wird gebeten

Kontakt: 0157 55032072, ankehofffrau@freenet.de

**08.10.2025 – Barfußwanderungen**

Ort: Bad Schwalbach

Leitung: Christine Ott & Hannelore Schmiechen, Kneipp-Gesundheitstrainerinnen SKA

Zeit: Mittwoch, 18:30 Uhr (im Oktober um 17:30 Uhr)

Kosten: 8,00 € / Kurgäste und Mitglieder 6,00 €

Kontakt: 0173 6631492, hanneschmiechen@gmail.com



**11.10.2025 – Breathwork – Atme dich frei**

Ort: Bad Schwalbach

Leitung: Anja Kylius-Kremper

Zeit: Samstag, 14:00 – 17:00 Uhr

Kosten: 75 € / Kneipp-Mitglieder 60 €

Kontakt: 0170 9685831, a.Kylius-kremper@freenet.de

**11.10.2025 – Wildkräuterküche: Wildkräuter sammeln und leckere Rezepte zubereiten**

Ort: Idstein

Leitung: Christine Ott, Kräuter-Erlebnispädagogin AGL

Zeit: Samstag, 14:00–19:00 Uhr

Kosten: 40,00 € / Mitglieder 32,00 € + 10,00 € Materialkosten

Kontakt: 0173 6631492, christine.ott@kneipp-bad-schwalbach.de

**13.10.2025 – Nadelbinden: Eine Handarbeitstechnik aus der Jungsteinzeit**

Ort: Burg Hohenstein

Leitung: Alexsandra Hodgson, Heilpraktikerin

Zeit: Donnerstag, 16:30–19:00 Uhr

Kosten: 25,00 € / Mitglieder 20,00 € + Materialkosten

Kontakt: 06120 6229, info@atemfluss.de

**14.10.2025 – Klangmeditation am Dienstag**

Ort: Idstein

Leitung: Christine Ott

Zeit: Dienstag, 18:00–19:30 Uhr

Kosten: 15,00 € / Mitglieder 12,00 €

Kontakt: 0173 6631492, christine.ott@kneipp-bad-schwalbach.de

**15.10.2025 – Führung im Heilpflanzengarten**

Ort: Bad Schwalbach

Leitung: Christine Ott

Zeit: Mittwoch, 17:30–19:00 Uhr

Kosten: 8,00 € / Kurgäste und Mitglieder 6,00 €

Kontakt: Tourist-Information Bad Schwalbach



**24.10.2025 – Meditatives Singen: Klang und Stille, Bewegung und Ruhe**

Ort: Bad Schwalbach  
Leitung: Alexandra Hodgson  
Zeit: Freitag, 19:00–21:00 Uhr  
Kosten: 12,00 € / Mitglieder 9,00 €  
Kontakt: 06120 6229, info@atemfluss.de

**24.10.2025 – Kuren nach Hildegard von Bingen**

Ort: Bad Schwalbach  
Leitung: Marina Hachenberger, Gesundheitsberaterin  
Zeit: Freitag, 15:00–16:30 Uhr  
Kosten: 15,00 € / Mitglieder 12,00 € + 5,00 € Materialkosten  
Kontakt: 0176 53582916 oder 06145 5901904, marinahachenberger@gmail.com

**24.10.2025 – Genuss-Geschenke selbstgemacht: Leckere Geschenke mit Liebe verpackt**

Ort: Eltville  
Leitung: Miriam Pohl, Ganzheitliche Gesundheitsberaterin (IHK)  
Zeit: Freitag, 17:00–21:00 Uhr  
Kosten: 55,00 € / Mitglieder 45,00 € + 15,00 € Materialkosten  
Kontakt: 0163 1845637, miriam.pohl@arcor.de

**25.10.2025 – Qi Gong für Menschen, die andere betreuen und für Therapeuten**

Ort: Bad Schwalbach  
Leitung: Alexandra Hodgson  
Zeit: Samstag, 10:30–13:30 Uhr  
Kosten: 65,00 € / Mitglieder 52,00 €  
Kontakt: 06120 6229, info@atemfluss.de

**11.10.2025 – Breathwork – Atme dich frei**

Ort: Bad Schwalbach  
Leitung: Anja Kylius-Kremper  
Zeit: Samstag, 14:00 – 17:00 Uhr  
Kosten: 75 € / Kneipp-Mitglieder 60 €  
Kontakt: 0170 9685831, a.Kylius-kremper@freenet.de



**31.10.2025 – Gemeinsam wieder aktiv: Angebote für Senioren und Junggebliebene**

Ort: Bad Schwalbach

Leitung: Ute Hamann

Thema: Gedächtnistraining mit Musik

Zeit: Freitag, 13:00–15:30 Uhr

Kosten: 12,50 € / Mitglieder 10,00 € (ggf. Materialkosten)

Kontakt: 06124 722429, info@kneipp-bad-schwalbach.de

**03.11.2025 – Bildungsurlaub: Kraft tanken mit Kneipp – Bewegung**

Ort: Bad Schwalbach

Zeit: Montag bis Freitag

Kosten: siehe vhs-Programm

Kontakt: VHS Taunusstein, Erich-Kästner-Str. 5, 65232 Taunusstein

Telefon: 06128 927739, E-Mail: taunusstein@vhs-rtk.de

**09.11.2025 – Klänge in der Natur**

Ort: Bad Schwalbach-Ramschied (Treffpunkt Parkplatz Waldfriedhof, kurzer Weg zur Wiese am Sauerborn)

Leitung: Anke Hoffmann (Dipl.-Psych., Tanztherapeutin FITT)

Zeit: Sonntag, 16:00–17:30 Uhr

Kosten: Um eine Spende wird gebeten

Kontakt: 0157 55032072, ankehofffrau@freenet.de

**10.11.2025 – 2-teiliger Workshop: Ohne Reue durch die Weihnachtszeit – Weihnachtsplätzchen zuckerfrei und mit Spaß dabei**

Ort: Bad Schwalbach

Leitung: Daniela Beck, ganzheitliche Ernährungsberaterin

Zeit: Montags, 19:00–21:00 Uhr

Kosten: 40,00 € / Mitglieder 32,00 € + 10–15 € Materialkosten

Kontakt: 0177 7990791, beck.gesundheit@gmx.de

**13.11.2025 – Geheimnisse von Heilpflanzen: Theorie & Praxis**

Ort: Bad Schwalbach

Leitung: Simone Marina Löblein, Phytoexpertin (Freiburger Heilpflanzenschule)

Zeit: Donnerstag, 17:00–19:00 Uhr

Kosten: 40,00 € / Mitglieder 32,00 € + 8,00 € Materialkosten

Kontakt: 0163 7851516, info@simone-loeblein.de



**14.11.2025 – Selbstgemacht: Leckere Geschenke mit Liebe zubereitet und schön verpackt**

Ort: Oestrich-Winkel

Leitung: Miriam Pohl, Ganzheitliche Gesundheitsberaterin (IHK)

Zeit: Freitag, 17:30–21:30 Uhr

Kosten: 55,00 € / Mitglieder 44,00 € + 15,00 € Materialkosten

Kontakt: 0163 1845637, miriam.pohl@arcor.de

**20.11.2025 – Klangmeditation am Donnerstag**

Ort: Idstein

Leitung: Christine Ott

Zeit: Donnerstag, 18:00–19:30 Uhr

Kosten: 15,00 € / Mitglieder 12,00 €

Kontakt: 0173 6631492, christine.ott@kneipp-bad-schwalbach.de

**21.11.2025 – Meditatives Singen: Klang und Stille, Bewegung und Ruhe**

Ort: Bad Schwalbach

Leitung: Aleksandra Hodgson

Zeit: Freitag, 19:00–21:00 Uhr

Kosten: 12,00 € / Mitglieder 9,00 €

Kontakt: 06120 6229, info@atemfluss.de

**21.11.2025 – Gemeinsam wieder aktiv: Angebote für Senioren und Junggebliebene**

Ort: Bad Schwalbach

Leitung: Daniela Beck

Thema: Freies Malen

Zeit: Freitag, 13:00–15:30 Uhr

Kosten: 12,50 € / Mitglieder 10,00 € (ggf. Materialkosten)

Kontakt: 06124 722429, info@kneipp-bad-schwalbach.de

**22.11.2025 – Der Alltagsyogi**

Ort: Bad Schwalbach

Leitung: Sabrina Gruszka, Entspannungspädagogin und Yogalehrerin

Zeit: Samstag, 10:00–13:00 Uhr

Kosten: 23,00 € / Mitglieder 18,40 €

Kontakt: VHS Taunusstein, Erich-Kästner-Str. 5, 65232 Taunusstein

Telefon: 06128 927739, E-Mail: taunusstein@vhs-rtk.de



**26.11.2025 – Kneipp-Stammtisch: Wasser – Fit und gesund mit kneippischen Anwendungen**

Ort: Bad Schwalbach

Leitung: Christine Ott

Zeit: Mittwoch, 17:00–18:30 Uhr

Kosten: 8,00 € / Kurgäste 6,00 € / Kneipp-Mitglieder kostenfrei

Kontakt: 0173 6631492, christine.ott@kneipp-bad-schwalbach.de

**09.12.2025 – Klangmeditation am Dienstag**

Ort: Idstein

Leitung: Christine Ott

Zeit: Dienstag, 18:00–19:30 Uhr

Kosten: 15,00 € / Mitglieder 12,00 €

Kontakt: 0173 6631492, christine.ott@kneipp-bad-schwalbach.de

**12.12.2025 – Gemeinsam wieder aktiv: Angebote für Senioren und Junggebliebene**

Ort: Bad Schwalbach

Leitung: Elke Seyer und Christine Ott

Thema: Jahresabschluß mit Adventstimmung

Zeit: Freitag, 13:00–15:30 Uhr

Kosten: 12,50 € / Mitglieder 10,00 € (ggf. Materialkosten)

Kontakt: 06124 722429, info@kneipp-bad-schwalbach.de

**12.12.2025 – Meditatives Singen: Klang und Stille, Bewegung und Ruhe**

Ort: Bad Schwalbach

Leitung: Alexandra Hodgson

Zeit: Freitag, 19:00–21:00 Uhr

Kosten: 12,00 € / Mitglieder 9,00 €

Kontakt: 06120 6229, info@atemfluss.de