

Der Kneipp-Verein stellt sich vor: Simone Löblein

Seit wann bist Du beim Kneipp-Verein und was sind Deine Hauptaufgaben?

Seit 2023 bin ich als Kursleiterin für den Bereich Heilpflanzen tätig.

Im März 2025 bin ich in den Vorstand als Beisitzerin gewählt worden. Meine Hauptaufgaben liegen derzeit in der Planung, Verwaltung und Pflege des Heilpflanzengartens.

Was fasziniert Dich an den 5 Säulen?

Dass die 5 Säulen eng miteinander verzahnt sind. Die Heilpflanzen können in jedem der Säulen naturheilkundlich eingesetzt werden und mit ihren wertvollen Heilkräften und wichtigen Inhaltsstoffen verstärken und unterstützen.



Welche ist Deine Lieblingspflanze und was machst Du am liebsten daraus?

Mein absoluter Pflanzenfavorit ist der Schachtelhalm. Er ist praktisch ein lebendes Fossil des Pflanzenreiches, das sehr viel Kieselsäure enthält. Ich verarbeite und verwende ihn als Pulver, Tee Tinktur, Elixier, Salben und Cremes.

Wer oder was inspiriert Dich?

Mich fasziniert die Pflanzenwelt, besonders die Heilpflanzen mit all Ihren Facetten. Besonders interessant finde ich, dass durch die Arbeit mit Pflanzen immer wieder neue Türen geöffnet werden können. Ein schier unendlich zu entdeckendes Feld das geschützt werden sollte. Die Kombination der Arbeit mit den Pflanzen und den Menschen macht mir sehr viel Spaß und ist sehr bereichernd.

Hast Du ein Lebensmotto?

*Neugierig und offen
für Neues zu bleiben 😊*



Wasser



Bewegung



Ernährung



Heilpflanzen



Lebensordnung