

## Bildungsurlaub: Kraft tanken mit Kneipp

Ein Bildungsurlaub ist eine besondere Form von bezahltem Urlaub, die es Arbeitnehmern in Deutschland ermöglicht, sich beruflich oder persönlich weiterzubilden. Er kann in Form von Seminaren, Kursen oder Workshops stattfinden und umfasst meist Themen wie berufliche Qualifikationen, Gesundheit, politische Bildung oder persönliche Entwicklung. Die Dauer variiert je nach Bundesland, beträgt aber in der Regel fünf Arbeitstage pro Jahr.

Der Arbeitgeber zahlt das Gehalt weiter, die Kosten für die Weiterbildung selbst müssen jedoch oft die Arbeitnehmer tragen. Manchmal unterstützen auch Arbeitgeber die Kosten, wenn das Thema von beruflichem Interesse ist.

5 Tage pro Jahr (bei 5 Tagen Arbeit pro Woche) und frühestens 6 Monate nach Bestehen des Beschäftigungsverhältnisses kann Bildungsurlaub von ArbeitnehmerInnen, in Heimarbeit Beschäftigte sowie Personen in arbeitnehmerähnlichen Verhältnissen beantragt werden. Arbeitnehmer sollten den Bildungsurlaub frühzeitig beantragen. In vielen Unternehmen ist ein Vorlauf von vier bis sechs Wochen üblich.

Bildungsurlaub kann ein guter Weg sein, die eigene berufliche und persönliche Kompetenz auszubauen und gleichzeitig eine kleine Pause vom Arbeitsalltag zu bekommen.

### **Tun Sie etwas für sich, für Körper, Geist und Seele!**

Ziel der Bildungswoche „Kraft tanken mit Kneipp“ soll sein, mithilfe der ganzheitlichen Kneipp-Gesundheitslehre zukünftig den Herausforderungen in Beruf und/oder Privatleben besser begegnen zu können. Hierzu bietet der Kneipp-Verein In Zusammenarbeit mit der VHS RTK e. V. im Jahr 2025 sieben Bildungsurlaube an. Die Bildungsurlaube haben jeweilige Schwerpunkte.



Foto: Kneipp-Bund

Zeitraum	Titel/Schwerpunkt
23.06. – 27.06.2025	Wasser, Wickel und Co.
07.07. – 11.07.2025	Mentale Stärke
21.07. – 25.07.2025	Wildkräuter
15.09. – 19.09.2025	Wandern im Idsteiner Land
03.11. – 07.11.2025	Bewegung
21.05. – 23.05.2025	Meine kleine Hausapotheke

Weitere Infos zu den einzelnen Bildungsurlauben und Anmelde-möglichkeit finden Sie bei der vhs RTK unter: <https://www.vhs-rtk.de/bildungsurlaube> oder Tel. 06128 / 9277-39 [taunusstein@vhs-rtk.de](mailto:taunusstein@vhs-rtk.de)