

## Der Kneipp-Verein stellt sich vor – Uta Lippold

Seit wann bist Du beim Kneipp-Verein und was sind Deine Hauptaufgaben?

*Ich bin seit 2018 Mitglied beim Kneipp Verein. Kümmer mich um den Heilpflanzengarten und bin Kinder- und Jugendbeauftragte. Zusätzlich mache ich noch beim Kräuter-Bildungsurlaub mit.*

Was fasziniert Dich an den 5 Säulen?

*Die 5 Säulen von Kneipp kann man wunderbar in sein Tägliches Leben einbinden ohne großen Aufwand.*

Welche ist Deine Lieblingspflanze und was machst Du am liebsten daraus?

*Ich liebe alle Pflanzen und da jetzt eine raus zu suchen fällt mir schwer aber wenn, dann würde ich die Brennnessel nehmen. Sie ist so wehrhaft und da so lieb, ein bisschen wie die Menschen wenn sie von Kneipp hören. Erst skeptisch und wenn sie es mal probiert haben lieben sie es. Wenn man weiß wie man sie nutzen kann ist sie ein kleines Powerpaket.*



Wer inspiriert Dich?

*Inspiration bekomme ich in der Natur.*

Hast Du ein Lebensmotto?

## Leben und Lebenlassen



Wasser



Bewegung



Ernährung



Heilpflanzen



Lebensordnung