

## Der Kneipp-Verein stellt sich vor: Andreas Ott

### Seit wann bist Du beim Kneipp-Verein und was sind Deine Hauptaufgaben?

*Die Initiative zur Gründung des Kneipp Vereins kam von mir. Seit dem bin ich der 1. Vorsitzende. Davor war ich seit 1997 Mitglied im Kneipp-Verein Wiesbaden. Von 1998 bis 2002 war ich Vorsitzender der Kneipp Jugend Deutschland. Meine Hauptaufgaben dabei sind neben den organisatorischen Aufgaben Ideen für die Kursangebote und sonstige Projekte (wie z. B. Regio Vital und die Kneipp Installationen im RTK).*



### Was fasziniert Dich an den 5 Säulen?

*Die Ganzheitlichkeit, die Natürlichkeit und die Einfachheit der Anwendungen. Sehr gerne laufe ich barfuß!*



Fotos von Andreas Ott

### Welche ist Deine Lieblingspflanze und was machst Du am liebsten daraus?

*Die eine Lieblingspflanze habe ich nicht. Gerne esse ich Nachtkerzen. Vogelmiere finde ich lecker als Pesto. Johanniskrautöl finde ich klasse zum heilen von Wunden.*

### Wer inspiriert Dich?

*Meine Freunde, mein Umfeld, aber auch die Lebensphilosophie von Sebastian Kneipp gefällt mir sehr gut. Für mich war und ist er ein Universalgelehrter und Menschenfreund, der den Menschen sehr zugewandt war!*

### Hast Du ein Lebensmotto?

*Nicht meckern,  
sondern machen!*



Wasser



Bewegung



Ernährung



Heilpflanzen



Lebensordnung