

## X. Kalendarium

### Kalendarium (Stand 25.08.2023)

Schrift schwarz = Datum Einzel-Veranstaltung  
 Schrift violett = Kursbeginn mit mehreren Terminen oder ganze Woche  
 xxx = Termin auf Anfrage

Datum	Veranstaltung	Kapitel Seite
<b>Ganzjährig</b>		
xxx	Kindergeburtstag mal anders	II-2
xxx	Linedance Anfänger	IV-15
xxx	Linedance Fortgeschrittene	IV-15
xxx	Was wächst in meinem Garten?	VI-5
<b>August</b>		
26.08.2023	Fermentieren	V-3
27.08.2023	Wanderung Jacobipark	IV-9
28.08.2023	Kneipp Stammtisch - Wasser	III-4
31.08.2023	Aquafitness Open Air	III-5
31.08.2023	Wanderung Alteburger Markt	IV-10
<b>September</b>		
01.09.2023	Cornhole	VII-12
01.09.2023	Gemeinsam wieder aktiv - Seniorenangebot	VII-17
02.09.2023	Wildkräuterküche	V-2
05.09.2023	Aqua Fitness / Wassergymnastik	III-7
05.09.2023	AquaFit	III-9
07.09.2023	Aqua Jogging / Aqua Training	III-10
07.09.2023	Aquafitness Open Air	III-5
08.09.2023	Babyschwimmen	II-6 III-11
09.09.2023	Nordic Walking auf den Schwalben Touren	IV-6
10.09.2023	Wandern und Singen	IV-7
12.09.2023	Klangreise - Klangmeditation	VII-7
13.09.2023	Barfußwanderung SWA-Ramschied	IV-2
14.09.2023	Aquafitness Open Air	III-5
14.09.2023	Führung im Heilpflanzengarten	VI-3
14.09.2023	Reise zum Ruhepol	VII-6

## X. Kalendarium

### Kalendarium (Stand 25.08.2023)

Schrift schwarz = Datum Einzel-Veranstaltung  
 Schrift violett = Kursbeginn mit mehreren Terminen oder ganze Woche  
 xxx = Termin auf Anfrage

Datum	Veranstaltung	Kapitel Seite
15.09.2023	Gemeinsam wieder aktiv - Seniorenangebot	VII-17
16.09.2023	Autogenes Training und Progressive Muskelrelaxation	Vii-4
16.09.2023		VIII-3
17.09.2023		
18.09.2023	Bildungsurlaub VI: Kraft tanken mit Kneipp	VIII-2
19.09.2023	Tai Chi Chuan I (Neueinsteiger)	IV-4
19.09.2023	Tai Chi Chuan II (Fortgeschrittene)	IV-4
20.09.2023	Qi Gong	VII-10
21.09.2023	Aquafitness Open Air	III-5
22.09.2023	Meditatives Singen	VII-9
23.09.2023	Barfußwanderung auf dem Rheinsteig	IV-3
23.09.2023	Fermentieren	V-3
25.09.2023	Autogenes Training Grundkurs	VII-5
25.09.2023	Kneipp Stammtisch - Wasser	III-4
25.09.2023	Progressive Muskelrelaxation Grundkurs	VII-3
28.09.2023	Aquafitness Open Air	III-5
<b>Oktober</b>		
06.10.2023	Cornhole	VII-12
06.10.2023	Gemeinsam wieder aktiv - Seniorenangebot	VII-17
09.10.2023	Kleinkinderschwimmen	II-8 III-12
11.10.2023	Barfußwanderung SWA	IV-2
12.10.2023	Führung im Heilpflanzengarten	VI-3
13.10.2023	Gemeinsam wieder aktiv - Seniorenangebot	VII-17
13.10.2023	Meditatives Singen	VII-9
19.10.2023	Entspannungstechniken kompakt	VII-2
19.10.2023	Klangreise - Klangmeditation	VII-6

## X. Kalendarium

### Kalendarium (Stand 25.08.2023)

Schrift schwarz = Datum Einzel-Veranstaltung  
 Schrift violett = Kursbeginn mit mehreren Terminen oder ganze Woche  
 xxx = Termin auf Anfrage

Datum	Veranstaltung	Kapitel Seite
23.10.2023	Kneipp Stammtisch - Wasser	III-4
28.10.2023	Fermentieren	V-3
31.10.2023	Aqua Fitness / Wassergymnastik	III-8
31.10.2023	Aqua Fitness / Wassergymnastik SWA	III-3
<b>November</b>		
02.11.2023	Aqua Jogging / Aqua Training	III-10
02.11.2023	Nadelbinden	VII-13
03.11.2023	Gemeinsam wieder aktiv - Seniorenangebot	VII-17
04.11.2023	Schmuckdesign mit Edelsteinen	VII-15
04.11.2023	Tschüss Schulstress	II-5
10.11.2023	Meditatives Singen	VII-9
13.11.2023	Bildungsurlaub VII: Kraft tanken mit Kneipp	VIII-2
21.11.2023	AquaFit	III-9
23.11.2023	Klangreise - Klangmeditation	VII-7
24.11.2023	Advents- und Türkränze binden	VII-16
24.11.2023	Babyschwimmen	II-6 III-11
24.11.2023	Gemeinsam wieder aktiv - Seniorenangebot	VII-17
24.11.2023	Nordic Walking auf den Schwalben Touren	IV-6
25.11.2023	Fermentieren	V-3
27.11.2023	Kneipp Stammtisch - Wasser	III-4
30.11.2023	Schnupperkurs Yoga	VII-11
<b>Dezember</b>		
02.12.2023	Schmuckdesign mit Edelsteinen	VII-15
04.12.2023	Filzen für Anfänger	II-5 VII-14
07.12.2023	Nadelbinden	VII-13
08.12.2023	Gemeinsam wieder aktiv - Seniorenangebot	VII-17
14.12.2023	Klangreise - Klangmeditation	VII-8

## X. Kalendarium

### Kalendarium (Stand 25.08.2023)

Schrift schwarz = Datum Einzel-Veranstaltung

Schrift violett = Kursbeginn mit mehreren Terminen oder ganze Woche

xxx = Termin auf Anfrage

Datum	Veranstaltung	Kapitel Seite
15.12.2023	Meditatives Singen	VII-9
01.01.2024	Neujahrswanderung	IV-11
07.04.2024	Wanderwoche in Südtirol	IV-8