

Bewegung

Wanderungen

Gemeinschaftswanderungen in geselliger Runde.

Die Wanderungen sind alle als Rundwanderungen geplant. Somit sind Start und Ziel jeweils der gleiche Ort. Anschließend besteht (optional) die Möglichkeit einer Einkehr.

Gewandert wird in einem den Teilnehmern angemessenen Tempo. Die Strecken unterscheiden sich wie folgt:

Neujahrswanderung:

Ca. 1,5 - 2 h mit Besuch des Hutturms, ca. 5 km

Kneippwanderung:

Ca. 2,5 - 3,5 h Diese Wanderungen beinhalten auch den Besuch einer Kneippanlage

Limeswanderung:

3 - 3,5 h Rundwanderung entlang des Limeserlebnisweges

Gesundheitswanderung:

1,5 - 2,5 h Wanderungen für (Wieder-) Einsteiger

Spirituelle Oster-Wanderung:

2 - 3 h Rund um die Kapelle in Langenseifen

Familienwanderung mit Picknick:

2 - 3 h Wanderung für die ganze Familie mit einem gemütlichen Picknick

Wandern und Singen:

3 h Wanderung mit musikalischer Begleitung durch Michael Mehler an der Gitarre

Andreas Ott <i>Kneipp Gesundheits- trainer, Erlebniswan- derleiter</i>	Andreas Ott <i>Kneipp Gesundheitstrainer, Erlebniswanderleiter</i>
ca. 1,5 – 3,5 Std	ca. 1,5 – 3,5 Std
kostenfrei	kostenfrei
Andreas Ott	Andreas Ott
Tel. / E-Mail:	06124 / 722429 info@kneipp-verein-bad-schwalbach.de
Um Voranmeldung wird gebeten	