

Seit 2009 sind die Fachvorträge zu Gesundheit und Gesunderhaltung ein fester Programmpunkt im Alleeaal. Die Vorträge bieten eine gute Gelegenheit, den Referenten direkte Fragen zu stellen und sich Anregungen zu holen.



Das Kneippsche Gesundheitskonzept hat überdauert und sich stetig weiter entwickelt. Aus der ursprünglichen Wasser- und Kräuterheilkunde entstand ein ganzes und hoch anerkanntes Gesundheitskonzept. Leben nach Kneipp ist einfach, kostet fast nichts – nicht einmal viel Zeit – und bringt den Menschen in Bewegung.



**HELIOS**  
Klinik  
Bad Schwalbach

Die HELIOS Klinik bietet mit ihren Hauptabteilungen Innere Medizin, Allgemeinchirurgie/Unfallchirurgie, Anästhesie/Intensivmedizin und Gefäßmedizin eine umfassende medizinische Versorgung. Die in dieser Reihe vortragenden Mediziner sind Fachärzte, die in der HELIOS Klinik praktizieren und in ihrem Fach fundierte medizinische Kenntnisse vermitteln.

**D**ie Vortragsreihe im Kneipp-Kurort Bad Schwalbach hat sich als gerne und gut besuchte Veranstaltung erwiesen.

Durch die Kooperation der Partner Kneipp-Verein, Staatsbad Bad Schwalbach und HELIOS Klinik Bad Schwalbach können wir Ihnen ganzheitliche Gesundheitsvorträge anbieten, die sowohl die Kneipp-Lehre, als auch die schulmedizinischen Aspekte umfassen.

Wir hoffen, interessante Themen für Sie zusammengestellt zu haben und freuen uns auf Ihren Besuch!

Die Vorträge finden dienstags um 19 Uhr in den Räumen des Alleeaals, Am Kurpark 1 (Eingang Goetheplatz) statt.

**Zu allen Vorträgen ist der Eintritt frei.**

Termininformationen zu den Veranstaltungen erhalten Sie im Internet unter [www.bad-schwalbach.de](http://www.bad-schwalbach.de), [www.kneipp-verein-bad-schwalbach.de](http://www.kneipp-verein-bad-schwalbach.de) und [www.helios-kliniken.de](http://www.helios-kliniken.de)

Telefonisch erreichen Sie uns unter Kneipp-Verein, Info-Tel. 06124 722429  
Tourist-Info, Tel. 06124 500-200  
HELIOS Klinik, Tel. 06124 501-255

Impressum:  
Veranstalter

Staatsbad Bad Schwalbach, Kneipp-Verein Bad Schwalbach e.V. und HELIOS Klinik Bad Schwalbach

Piktogramme: © Marisa Kraft  
Herausgeber: Staatsbad Bad Schwalbach, Adolfstraße 38, 65307 Bad Schwalbach

## Ganzheitliche Gesundheitsvorträge

IM HISTORISCHEN ALLEESAAL



Verein  
**Kneipp**  
aktiv & gesund

**HI**  
HELIOS  
Klinik  
Bad Schwalbach

**dienstags**  
**19 Uhr**  
ALLEESAAL  
AM KURPARK 1



**JANUAR BIS JUNI 2017**

# Die 5 Elemente in der Kneipp-Lehre



Wasser Ernährung Lebensordnung Bewegung Heilpflanzen

**07.02.2017**

HELIOS | Prof. Dr. Richard Schulz

**Schlafapnoe – Wenn im Schlaf die Atmung aussetzt**



**14.02.2017**

»Lebensordnung« | Gudula Steiner-Junker

**Kunst des Lachens**



**21.02.2017**

HELIOS | Dr. Thomas Hüllenhagen

**Moderne Endoprothetik an Hüfte und Knie**



**28.02.2017**

»Lebensordnung« | Andreas Ott

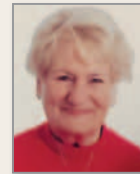
**Praktische Gedächtnisübungen für den Alltag**



**07.03.2017**

»Wasser« | Theresa Schmitt

**Warum sollen wir das lebendige Wasser trinken**



**21.03.2017**

»Ernährung« | Margarete Wolfangel

**Essen wir uns sauer? - Der Säure-Basen-Haushalt**



**28.03.2017**

»Wasser« | Christine Ott

**Krampfadern ade**



**04.04.2017**

Kneipp-Verein | Hannelore Schmiechen

**Kneipp – 120 Jahre nach seinem Tod – aktueller denn je**



**18.04.2017**

»Lebensordnung« | Alexandra Hodgson

**Der Atem und die Seele**



**25.04.2017**

»Lebensordnung« | Stephan Hoffmann

**Spurenlesen und Begegnungen im Demenzchaos. Vom Verlieren und Neufinden im Aderland**



**02.05.2017**

»Ernährung« | Andreas Ott

**Fit und Vital trotz Diabetes Typ 2**



**09.05.2017**

HELIOS | Dr. med. Thomas Umscheid

**Immer gefährlich? Erweiterungen der Blutgefäße**



**23.05.2017**

»Wasser« | Andreas Ott

**Kneipp Film mit anschließender Diskussion**



**30.05.2017**

HELIOS | Dirk Strauch

**Therapiemöglichkeiten bei Erkrankung der Schilddrüse: Immer gleich OP?**



**06.06.2017**

HELIOS | Nicolai Podlich

**Tiefe Venenthrombose – Kleine Ursache mit oft großer Gefahr**



**13.06.2017**

»Wasser« | Christine Ott

**Wechseljahre, was tun?**

