

Lebensordnung

Meditatives Singen

„Das Singen ist zuerst der innere Tanz des Atems, der Seele, aber es kann auch unsere Körper aus jeglicher Erstarrung ins Tanzen befreien und uns den Rhythmus des Lebens lehren.(...) Wenn einer aus seiner Seele singt, heilt er zugleich seine innere Welt. Wenn alle aus ihren Seelen singen und eins sind mit der Musik, heilen sie zugleich auch die äußere Welt.“

(Yehudi Menuhin)

In diesem Sinne sind die Teilnehmer / innen eingeladen, einfache Kreislieder miteinander zu singen (die wir zusammen lernen). Jedes Lied entfaltet seine eigene Kraft, in die wir in der Still danach eintauchen.

Leitung:	Alexsandra Hodgson <i>Heilpraktikerin, Tai Chi und Qi Gong – Lehrerin</i>
Tag und Zeit:	Freitag, 19:00 Uhr
	Veranstaltungen können unabhängig voneinander besucht werden
Veranstaltungs-Nr., Datum:	02.08.2019 19-9-042-56-1 06.09.2019 19-9-042-56-2 18.10.2019 19-9-042-56-3 08.11.2019 19-9-042-56-4 13.12.2019 19-9-042-56-5
Dauer:	120 Min je Termin
Ort:	Naturheilpraxis Alexsandra Hodgson Im Tal 10, 65329 Burg – Hohenstein - Unterdorf
Gebühr:	12,00 € / Mitglieder 7,00 € jeweils pro Abend
Teilnehmer:	mind. 4 / max. 12
Info & Anmeldung:	Alexsandra Hodgson
Tel. / E-Mail:	06120 / 6229 info@atemfluss.de
Die Teilnehmergebühr ist bar zu entrichten.	