

Lebensordnung

Klangreise – Klangmeditation

Dem Alltag entfliehen und neue Kraft tanken

Nehmen Sie sich Zeit für sich selbst und lassen Sie es erst gar nicht zum Burnout kommen.

Tun Sie sich etwas Gutes und lassen Sie sich mitnehmen, tauchen Sie ein in die sphärischen Klänge der Klangschalen und Gongs. Vergessen Sie für kurze Zeit die Sorgen des Alltags und lassen Sie Ihrer Phantasie freien Lauf. Entspannen Sie und stärken Sie Ihre Widerstandskraft.

Leitung:	Christine Ott <i>Kneipp Gesundheitstrainerin und Kneipp Hydrotherapeutin</i>		
Veranstaltungs-Nr., Tag und Zeit:	23.07.	19:00 Uhr	19-17-027-10-1
	08.08.	19:00 Uhr	19-17-027-10-2
	19.09.	20:00 Uhr	19-17-027-10-3
	17.10.	20:00 Uhr	19-17-027-10-4
	21.11.	19:00 Uhr	19-17-027-10-5
	04.12.	19:00 Uhr	19-17-027-10-6
Ort:	Kneipp-Verein Bad Schwalbach/Rheingau-Taunus e.V. Emser Straße 3 (EG), 65307 Bad Schwalbach		
Tag und Zeit:	30.07.	19:00 Uhr	19-17-027-78-1
	13.08.	19:00 Uhr	19-17-027-78-2
	26.09.	19:00 Uhr	19-17-027-78-3
	22.10.	19:00 Uhr	19-17-027-78-4
	28.11.	19:00 Uhr	19-17-027-78-5
	10.12.	19:00 Uhr	19-17-027-78-6
Ort:	Gesundheitsquartier Egerlandstraße 15 (anderer Raum angefragt), 65510 Idstein		
Dauer:	jeweils 60 Min		
Gebühr:	12,00 € / Mitglieder 7,00 €		
Teilnehmer:	mind. 3 / max. 15		
Info & Anmeldung:	Christine Ott		
Tel. / E-Mail:	06124 / 722429 info@kneipp-verein-bad-schwalbach.de		
Anmeldung bis spätestens 3 Kalendertage vorher			