

## Ernährung

### Basische Kochwerkstatt

Basische Lebensmittel sind wichtig für die Gesundheit. Doch im Alltag nehmen wir leider zu wenig davon zu uns. In diesem Workshop haben Sie die Möglichkeit, leckere basische Gerichte kennenzulernen, die Sie gut in Ihren Alltag integrieren können.

Leitung:	Margarete Wolfangel <i>Ernährungsberaterin, Fastenleiterin und Basenfasten-Beraterin</i>
Veranstaltungs-Nr.:	19-27-011-10-1
Tag und Zeit:	Samstag, 10:00 – 15:00 Uhr
Datum:	14.09.2019
Dauer:	5 Std.
Ort:	Geschwister Grimm Schule, Bleidenstadter Weg 12, 65329 Hohenstein
Gebühr:	45,00 € / Mitglieder 35,00 € jeweils zzgl. 10,00 € Material
Teilnehmer:	mind. 7 / max. 12
Info & Anmeldung:	Margarete Wolfangel
Tel. / E-Mail:	06128 / 3060519 eb-wolfangel@web.de
Anmeldung per E-Mail erforderlich!	