

Wasser

Wassergymnastik in Nastätten und Bad Schwalbach

Es ist nie zu spät, mit gesunder Bewegung zu beginnen.

Alle Muskelgruppen und Gelenke werden trainiert, ebenso Gleichgewicht und Koordination.

„Wer rastet, der rostet.“

Nastätten: Hotel Strobel, Oranienstraße 5, 56355 Nastätten				
Veranstaltungs- Nr., Datum, Tag und Zeit:	Kurs 1:	21.06.2019	Freitag	14:00 Uhr 19-5-057-101-1
	Kurs 2:	01.07.2019	Montag	11:30 Uhr 19-5-057-101-2
	Kurs 3:	01.07.2019	Montag	13:00 Uhr 19-5-057-101-3
	Kurs 4:	06.09.2019	Freitag	14:00 Uhr 19-5-057-101-4
	Kurs 5:	09.09.2019	Montag	11:30 Uhr 19-5-057-101-5
	Kurs 6:	09.09.2019	Montag	13:00 Uhr 19-5-057-101-6
	Kurs 7:	01.11.2019	Freitag	14:00 Uhr 19-5-057-101-7
	Kurs 8:	04.11.2019	Montag	11:30 Uhr 19-5-057-101-8
	Kurs 9:	04.11.2019	Montag	13:00 Uhr 19-5-057-101-9
Dauer:	8 x 45 Minuten je Kurs			
Teilnehmerzahl:	mind. 10 / max. 12			
Bad Schwalbach Klinikzentrum Lindenallee, Martha-von-Opel-Weg 42 – 46, 65307 Bad Schwalbach (UG Haus 2)				
Veranstaltungs- Nr., Datum, Tag und Zeit:	Kurs 1:	13.07.2019	Samstag	13:00 Uhr 19-5-057-10-1
	Kurs 2:	07.09.2019	Samstag	13:00 Uhr 19-5-057-10-2
	Kurs 3:	02.11.2019	Samstag	13:00 Uhr 19-5-057-10-3
Dauer:	8 x 45 Minuten je Kurs			
Teilnehmer:	mind. 8 / max. 15			
Leitung:	Silvia Lee Hage			
Gebühr je Kurs:	95,00 € / Mitglieder 70,00 €			
Info & Anmeldung:	Silvia Lee Hage			
Tel. / E-Mail:	06124 / 2358			